



Утверждаю  
директор школы  
Петрова А.Ю.

# **Меню-раскладка завтраков для детей с ОВЗ и опекаемых**

**2023-2024**

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7
<b>День первый</b>						
<i>Завтрак</i>						
120	Молочная вермишель	250	3,4	3,8	16,6	114,2
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>Итого</i>		3,6	3,8	32,6	179,2
<b>День второй</b>						
<i>Завтрак</i>						
183	Каша гречневая молочная	250/10	6,3	13,1	47,5	333
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>ИТОГО</i>		6,5	13,1	47,5	398
<b>День третий</b>						
<i>Завтрак</i>						
181	Каша молочная пшённая	250/10	6,1	11,3	33,5	260
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,3	11,3	49,5	325
<b>День четвертый</b>						
<i>Завтрак</i>						
174	Каша рисовая молочная	250/10	6,0	11,2	45,0	305
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,1	11,2	60,00	370
<b>День пятый</b>						
<i>Завтрак</i>						
223	Каша молочная геркулесовая	250/10	20,4	8,2	33	290
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		20,6	8,2	49	355
<b>День шестой</b>						
<i>Завтрак</i>						
120	Молочная вермишель	250	3,4	3,8	16,6	114,2
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>Итого</i>		3,6	3,8	32,6	179,2
<b>День седьмой</b>						
<i>Завтрак</i>						
183	Каша гречневая молочная	250/10	6,3	13,1	47,5	333
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>ИТОГО</i>		6,5	13,1	47,5	398
<b>День восьмой</b>						
<i>Завтрак</i>						
181	Каша молочная	250/10	6,1	11,3	33,5	260

377	пшённая	200/15	0,2	0	16,0	65
	Чай с сахаром					
	<i>ИТОГО</i>		6,3	11,3	49,5	325
<b>День девятый</b>						
<i>Завтрак</i>						
174	Каша рисовая молочная	250/10	6,0	11,2	45,0	305
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,1	11,2	60,00	370
<b>День десятый</b>						
<i>Завтрак</i>						
223	Каша молочная геркулесовая	250/10	20,4	8,2	33	290
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		20,6	8,2	49	355