

Утверждаю

директор школы



Макарова Е.Е.

Меню- раскладка завтраков для детей из многодетных семей и детей участников СВО

2024-2025

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7
День первый						
<i>Завтрак</i>						
120	Молочная вермишель	250	3,4	3,8	16,6	114,2
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>Итого</i>		3,6	3,8	32,6	179,2
День второй						
<i>Завтрак</i>						
183	Каша гречневая молочная	250/10	6,3	13,1	47,5	333
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>ИТОГО</i>		6,5	13,1	47,5	398
День третий						
<i>Завтрак</i>						
181	Каша молочная пшённая	250/10	6,1	11,3	33,5	260
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,3	11,3	49,5	325
День четвертый						
<i>Завтрак</i>						
174	Каша рисовая молочная	250/10	6,0	11,2	45,0	305
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,1	11,2	60,00	370
День пятый						
<i>Завтрак</i>						
223	Каша молочная геркулесовая	250/10	20,4	8,2	33	290
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		20,6	8,2	49	355
День шестой						
<i>Завтрак</i>						
120	Молочная вермишель	250	3,4	3,8	16,6	114,2
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>Итого</i>		3,6	3,8	32,6	179,2
День седьмой						
<i>Завтрак</i>						
183	Каша гречневая молочная	250/10	6,3	13,1	47,5	333
377	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16	65
	<i>ИТОГО</i>		6,5	13,1	47,5	398
День восьмой						
<i>Завтрак</i>						
181	Каша молочная	250/10	6,1	11,3	33,5	260

377	пшённая	200/15	0,2	0	16,0	65
	Чай с сахаром					
	<i>ИТОГО</i>		6,3	11,3	49,5	325
День девятый						
<i>Завтрак</i>						
174	Каша рисовая молочная	250/10	6,0	11,2	45,0	305
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		6,1	11,2	60,00	370
День десятый						
<i>Завтрак</i>						
223	Каша молочная геркулесовая	250/10	20,4	8,2	33	290
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	16,0	65
	<i>ИТОГО</i>		20,6	8,2	49	355